



Egypt-U.S. Exchange  
ALUMNI COUNCIL



التجمع الخامس

عدد 81 - مارس 2024  
usegalumnicouncil@gmail.com



المعادي



نجع حمادي



الاقصر



المحلة الكبرى



بورسعيد

جوزيف مقار:

رحلة الإرشاد المهني..  
نافذة التطوير وريادة الأعمال

أمنية أحمد شوقي:

عام من التبادل الثقافي

د. هناء أصلان:

تعزيز التفاهم بين  
الحضارات وتبادل الخبرات  
الثقافية والتعليمية

# الخريجون يساهمون في إفطار الصائمين بخمسة محافظات

نشرة يصدرها مجلس الخريجين لترويج أنشطة المجلس  
 وإنجازات الخريجين  
 جميع الآراء في النشرة مسؤولية كتّابها



Egypt-U.S. Exchange  
ALUMNI COUNCIL



## مجلس التحرير

رئيس مجلس الإدارة

د. مي موافي

رئيس التحرير

أ. فادية عبود

نائب رئيس التحرير

د. محمد منير

مدير التحرير

أ. سناء عبدالوهاب

سكرتيرا التحرير

أ. نوران حسان

د. هناء عبد الله

## رحلة الإرشاد المهني .. نافذة التطوير وريادة الأعمال

يعتبر برنامج التوجيه المهني وإرشاد الأعمال أداة قوية لكل الراغبين في تطويرهم المهني أو تطوير مشاريعهم، سواء كانوا موظفون أو رواد أعمال.

فكرة التوجيه المهني mentorship تقوم على توجيه الأقل خبرة من الشخص الأكثر خبرة، وتقوم على تقديم النصح المناسب للوصول إلى التطوير وتوجيه السعي في الاتجاه الصحيح، أتفق مع مقولة جلال الدين الرومي "من يدخل الطريق بلا مُرشد سيستغرق مائة عام في رحلة لا تحتاج سوى يومين".

رغم أن الاعتماد على النفس أمر هام في رحلة التطوير والنمو المهني إلا أنه لابد من وجود مرشد له فكر وله خبرة قوية في نفس المجال ويتسم بالأمانة والصدق في النصح والتوجيه، ويساهم في تقصير مسافات السعي أو المساهمة في القرارات الهامة.

أشارت مجلة "هارفارد بيزنس ريفيو"، إلى أن 97% من رواد الأعمال الناجحين لديهم موجه أعمال، ويؤثر ذلك على قراراتهم الناجحة والصحيحة. كما أكدت الاحصاءات العالمية، أن برنامج الـ"mentorship" هو أحد

الأدوات الفعّالة التي تساعد الشباب على تحقيق إمكاناتهم الكامنة وتوجيههم نحو طريق النجاح في مجالاتهم المهنية. من خلال هذا البرنامج، يمكن الأشخاص الاستفادة من خبرات المحترفين الأكثر تميزاً في مجالاتهم، والحصول على نصائح قيمة تساعد في تجاوز التحديات وتحقيق النجاح.

في هذا السياق يقدم مجلس الخريجين استكمالاً لبرنامج التوجيه المهني خلال هذا العام بشكل جديد ومختلف ومتطور يقدم فيه مهارات الموجه المهني الناجح وتقديم تدريب فعال مستوحي من التجارب والخبرات الشخصية في رحلة التوجيه المهني وإرشاد الأعمال حيث إن "mentorship" منقطة تحول مهمة في مسيرة الساعين إلى التطوير المهني، حيث يساهم في تعزيز الثقة بالنفس وتطوير القدرات الشخصية والمهنية.

وإلى أن نلتقي قريباً لكم مني كل التقدير

**جوزيف مقار**

رئيس لجنة التقييم والمتابعة



Egypt-U.S. Exchange  
ALUMNI COUNCIL

# تمكين المرأة المصرية



Azza Saad



Reem Siyam



Maha Hassan

نظم مجلس التبادل الثقافي المصري الأمريكي، بمناسبة يوم المرأة العالمي، جلسة بعنوان "تمكين المرأة"، وذلك يوم السبت الموافق 16 من مارس، عبر تطبيق جوجل ميت. استضافت الجلسة ثلاثة نماذج نسائية ملهمة، كانت الأولى، عزة سعد، التي تحدثت عن كيفية مواجهتها للتحديات كفتاة ريفية، وعن دورها في

مبادرات عديدة، منها ممول بمنحة Give It Back والتي كان لها دور كبير في تسهيل العديد من التحديات التي تواجهها الفتيات في المجتمعات الصغيرة والقرى.

النموذج النسائي الثاني كانت مها حسن، التي استعرضت رحلتها المهنية مع التنمية المستدامة في المجال البنكي، ورحلتها مع مبادرة كن سفيراً، ثم تطرقت إلى تجربتها في العمل التطوعي ومدى أهميته وعلاقته بالتنمية المستدامة.

أما ريم صيام، عضو مجلس إدارة اتحاد غرف التجارة العالمية، فتناولت كيفية تحقيق المرأة كيانها في المجال الحرفي خصوصاً في المجتمع الشرقي. وأشارت إلى دورها في تحقيق ذلك بمبادرة في عدة محافظات، كما تحدثت عن قصة نجاح مشروعها في تمكين المرأة في الغرف التجارية، وكيف ترتب على ذلك ترشيحها لحضور عدة برامج برعاية الخارجية الأمريكية في مجالات التنمية المستدامة والاقتصاد.

## ورشة عمل للتطوير المهني بالأقصر

نظم مجلس خريجي برامج التبادل الثقافي المصري الأمريكي، ورشة عمل بعنوان "التطوير المهني"، وذلك بمحافظة الأقصر، يوم 5 مارس 2024. قدم الورشة الدكتور أحمد مهران، خبير التنمية والتطوير الذاتي، وتناول كيفية التقييم الذاتي، ثم تحديد الأهداف وتحسين المهارات، بالإضافة إلى كيفية تكوين شبكة علاقات جيدة تخدم المسار المهني، فضلاً عن مقاييس الأداء الوظيفي. جاءت الورشة ضمن نشاط Alumni Regional Club، وتم تقديمها إلى خريجي برامج التبادل الثقافي بمحافظة الأقصر بالإضافة إلى شباب المحافظة أيضاً.





Egypt-U.S. Exchange  
ALUMNI COUNCIL

# الخريجون يساهمون في إفطار الصائمين بخمس محافظات



التجمع الخامس



المعادي



نجع حمادي



الاقصر



المحلة الكبرى



بورسعيد

رفع مجلس خريجي برامج التبادل الثقافي المصري الأمريكي، في دورته الخامسة، شعار " خدمة المجتمع عن طريق التطوع"، وطبق الفكرة خلال شهر رمضان في أربعة محافظات مصرية، حيث نظم يوم " خدمة المجتمع" بالتعاون مع مؤسسة "مصر الخير"، وذلك من خلال تطوع عشرات الخريجين في إعداد وجبات الإفطار.

هذا العام تجلت صورة العمل الجماعي بالمجلس مع الخريجين، حيث جاءت المبادرة للعام الثاني على التوالي من الزميل المحامي إيهاب راضي، رئيس لجنة المشروعات السابق، وكان هو منسق المجلس مع مؤسسة مصر الخير، والذي يشكره المجلس بدوره على التطوع بوقته ومجهوده في التنسيق والمتابعة كهمزة وصل هامة وفعالة.

تجلت أهمية الـ Alumni Regional Club في إقبال عشرات الخريجين على التطوع بمجرد فتح باب التسجيل، وكان عدد المتطوعين أكبر من العدد المطلوب من قبل مؤسسة "مصر الخير"، وأخذ مجلس الخريجين في دورته الخامسة، ذلك في عين الاعتبار للتنسيق في العام القادم بمشاركة عدد أكبر من الخريجين في محافظات أكثر.



Egypt-U.S. Exchange  
ALUMNI COUNCIL

اللافت للنظر هذا العام أن الخريجين شاركوا بالتطوع من شمال مصر بداية من محافظة بور سعيد، حتى جنوبها بالأقصر ونجع حمادي، عمل أعضاء المجلس كخلية نحل واحدة بلجانه المختلفة من أجل التنسيق مع الخريجين وإدارة أيام التطوع لتخرج بصورة منظمة ومشرفة.

ساعد على ذلك التنوع الجغرافي لمحل إقامة أعضاء المجلس، ففي محافظة بور سعيد، كان المنسق الزميلة سلمى الجابري، عضو لجنة المشروعات، وفي القاهرة كان المنسق بمنطقة المعادي بالقاهرة أحمد إبراهيم، عضو لجنة التقييم والمتابعة، وفي منطقة التجمع الخامس بالقاهرة، كان المنسق أحمد حسني، عضو لجنة مشاركة الخريجين، وبمدينة المحلة الكبرى بمحافظة الغربية، كانت المنسقة نوران حسان، عضو لجنة الإعلام والتواصل، وفي محافظة الأقصر كانت المنسقة هبة السيد عضو لجنة مشاركة الخريجين، وفي منطقة نجع حمادي لمحافظة قنا، كانت المنسقة هاجر محمد، عضو لجنة المتابعة والتقييم، ورغم أنها مازالت طالبة بالجامعة وتعتبر أصغر أعضاء المجلس في العمر، إلا أن أداءها ذلك اليوم يُشهد له بالكفاءة.





Egypt-U.S. Exchange  
ALUMNI COUNCIL

## عام من التبادل الثقافي



قد أعاد العام الدراسي الذي قضيته في الولايات المتحدة تشكيل هويتي الشخصية والتربوية، فقد التحقت خلال ذلك العام بجامعة Mississippi Valley State University عندما حصلت على منحة تابعة لهيئة الفولبرايت تحت برنامج:

Foreign Language Teaching Assistant  
وكانت الأهداف الأساسية لهذا البرنامج هي تعليم اللغة العربية للطلاب الأمريكيين ونشر الثقافة المصرية العربية، كما أُتيحت لنا الفرصة لتعلم الثقافة الأمريكية ودراسة بعض المقررات في الجامعة المستضيفة.

وَصُمِّمَ برنامج المنحة لتعزيز وتطوير عدة جوانب أهمها تطوير مهارة التدريس، فكانت تجربة تعليم لغتي الأم لغير الناطقين بها تجربة مميزة من نوعها سلطت الضوء على الكثير من المعلومات والأمر التي كنت قد اتخذتها كمسلمات في تدريس اللغة. كما كانت محاضرات المقررات التي كنت أدرّسها تتيح لي الفرصة لمراقبة أساتذتي وطرق تدريسهم

واختلافهم في إدارتهم للمحاضرات وللطلبة عما اعتادتُ عليه في جامعتي في مصر. وقد أثّرت هذه التجربة أيضاً مهارات خلق بيئة تعليمية تعمل على إبراز مميزات ومهارات كل طالب، كما تحدثني لأفكر خارج الصندوق عند خلق دروس واستخدام طرق تدريس مبتكرة.

طغى طابع التبادل الثقافي على جميع جوانب الحياة أثناء المنحة بطبيعة تواجدي في بيئة ثقافية جديدة بهدف نقل ثقافتي التي ولدت وترعرعت فيها. فعلى الرغم من اعتقادي إنني كنت على دراية كبيرة بالثقافة الأمريكية قبل سفري، ولكن اكتشفت أنني لم أكن على دراية بتفاصيل الحياة اليومية التي تتطغوا عليها الثقافة الأمريكية، خاصة ثقافة ولايات الجنوب، حيث لاحظت الكثير من المتشابهات ما بين عادات وأسلوب حياة أهل الجنوب الأمريكي مع العادات والقيم المصرية، وكانت هذه التجربة بشكل خاص قد أثبتت لي مدى تشابه الشعوب رغم اختلافها وخلقت بداخلي حس من التراحم والتفاهم.

**أمنية أحمد شوقي**

معيدة ببرنامج الترجمة الإنجليزية  
بكلية الآداب بجامعة سوهاج



Egypt-U.S. Exchange  
ALUMNI COUNCIL

## تعزير التفاهم بين الحضارات وتبادل الخبرات الثقافية والتعليمية

شاركت فى برنامج الزائر الدولى، مؤخرًا والذى بدوره يهدف إلى تعزير التفاهم بين الحضارات وتبادل الخبرات الثقافية والتعليمية بين الولايات المتحدة الأمريكية وبقية دول العالم. زُرت عدة مؤسسات تعليمية، مثل جامعة ميتشجن، أوكلاند وسوث فلوريدا والعديد من المدارس الحكومية والخاصة، بالإضافة إلى المراكز التعليمية للتعرف على أحدث طرق تدريس اللغة الإنجليزية، ووفقاً للثورة التكنولوجية الحالية.

ضم البرنامج 22 مشاركًا، من عدة دول مختلفة يمثلون حضارات وثقافات مختلفة، يجمعهم هدف واحد وهو بناء جسور التفاهم وصقل خبراتهم المهنية والأكاديمية. تمثل مشاركتى نقطة انطلاق للعلاقات والروابط المهنية والأكاديمية مع كافة المشاركين من مختلف قارات العالم وممثلى الجامعات



والمدارس التى تمت زيارتها، وذلك يعزز من فرص تطور مهاراتي المهنية والأكاديمية وإجراء الأبحاث العلمية التى تخدم المجتمع الجامعى والتعليمى على حد سواء. كما زُرت العديد من المعالم الهامة فى واشنطن، ديترويت، فلوريدا، سيرنج فيلد، و بوسطن مما ساعدنى على معرفة الولايات المتحدة بصورة أشمل وأوسع. ويمكننى ذلك أيضاً من الربط بين معرفة الشئ على أرض الواقع ومجرد القراءة عنه عبر شبكة الانترنت مما يثرى من معلوماتى وثقافتى ومعرفتى الثقافية والتاريخية.

أيضاً حضرت مؤتمر تدريس اللغة الإنجليزية لمتحدثى اللغات الأخرى على مدار ثلاثة أيام، وخلال مشاركتى شرفت بقاء محاضرين وأساتذة جامعيين ذوى خبرة واسعة فى مجال تدريس اللغة الإنجليزية بالجامعات والمدارس، مما مكننى من تغيير مناهج التدريس التقليدية التى لا تتوافق مع كل المستجدات التعليمية، مثل الذكاء الاصطناعى.

علاوة على ذلك، عزز البرنامج من اهتمامى بالعمل التطوعى وخدمة الأشخاص ذوى الإعاقات السمعية والبصرية وخاصة بعد التعرف على جهود جامعة جالوديت لخدمة الأشخاص ذوى الإعاقة السمعية من شتى بقاع الأرض.

**د. هناء أصلان**

عضو لجنة الإعلام والتواصل



**Egypt-U.S. Exchange**  
**ALUMNI COUNCIL**



[usegalumnicouncil@gmail.com](mailto:usegalumnicouncil@gmail.com)

نشرة يصدرها مجلس الخريجين لترويج أنشطة المجلس وإنجازات الخريجين  
جميع الآراء في النشرة مسؤولة كاتبها